

План работы школьного спортивного клуба «Колос» на 2023-2024 учебный год

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Август-сентябрь 2023г	Зам. директора по ВР, руководитель ШСК
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2023-2024 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК	Август-сентябрь 2023г	Зам. директора по ВР, руководитель ШСК
Создание Совета	- разъяснительная работа	Август-	Руководитель

клуба	с ученическими коллективами школы	сентябрь 2023г	ШСК
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО.	В течение года	Руководитель ШСК, классные руководители
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Зам. директора по ВР, классные руководители
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В течении учебного года по плану и годовому плану ОО	Зам. директора по ВР, Руководитель ШСК, классные руководители
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях сельского поселения	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, Руководитель ШСК, классные руководители
Связь со школами района	- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель ШСК

Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам. директора по ВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	- проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов .	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК.
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия.	В течение учебного года (Приложение 1)	Зам. директора по ВР, Руководитель ШСК, классные руководители
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	сентябрь	руководитель ШСК, мед.работник
Обновление информационно о стенд по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	сентябрь	Зам. директора по ВР, Руководитель ШСК, классные руководители
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО	-нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки	сентябрь	зам. директора по ВР, отв. за сайт

	результатов соревнований, фотоматериалы.		
Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	<ul style="list-style-type: none"> - протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг) 	В течение года	Зам. директора по ВР, Руководитель ШСК, классные руководители

Приложение 1

Мероприятия на 2023-2024 учебный год по освоению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
	Челночный бег 3x10 м	1-7	сентябрь
	Бег на 30, 60, 100 м	2-7	сентябрь
	Бег на 1, 2 км	1-7	сентябрь
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-7	сентябрь
	Прыжок в длину с разбега	2-7	сентябрь
	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-7	сентябрь
	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-7	сентябрь
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	1-7	сентябрь
	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-7	сентябрь
	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-7	сентябрь
	Метание теннисного мяча в цель	1-7	май
	Метание спортивного снаряда на дальность	3-7	май
	Плавание на 10, 15, 25, 50 м	1-7	февраль
	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-7	март
	Стрельба из пневматической винтовки	3-7	март
	Туристический поход с проверкой туристических навыков	3-7	сентябрь

Приложение 2

План физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий на 2023 - 2024 учебный год

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спартакиада учащихся общеобразовательных учреждений Касторенского района	В течение года (по плану)	Зам. директора по ВР, Руководитель ШСК, Учитель физ. культуры
Беседы, посвященные ЗОЖ	В течение года (по плану)	Педагог-организатор,
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	Зам. директора по ВР, Руководитель ШСК, классные руководители
Общешкольные соревнования по «Русской лапте»	сентябрь	Зам. директора по ВР, Руководитель ШСК, классные руководители
Общешкольные соревнования по кроссу	сентябрь	Зам. директора по ВР, Руководитель ШСК, классные руководители
Общешкольные соревнования по мини-футболу	октябрь	Зам. директора по ВР, Руководитель ШСК, классные руководители
Общешкольные соревнования по пионерболу 4-8 классов.	октябрь	Зам. директора по ВР, Руководитель ШСК, классные руководители
Веселые старты «Мы	октябрь	Зам. директора по

веселые ребята» 1-4 класс		ВР, классные руководители
Соревнования по волейболу для учащихся 7-11 классов	ноябрь	Учитель физ. культуры, классные руководители
Соревнования «От игры к спорту» 1-4 классы	декабрь	Зам. директора по ВР, классные руководители
Соревнования по баскетболу для учащихся 5-11 классов	декабрь - февраль	Учитель физ. культуры
Общешкольные соревнования по пионерболу 5-7классов	февраль	Учитель физ.культуры
Общешкольные соревнования по Волейболу 8-11 классов	январь-февраль	Учитель физ. культуры
Соревнования по стритболу для учащихся 5-11 классов	февраль-март	Учитель физ.культуры
Лыжный кросс для учащихся 1-11 классов	февраль-март	Учитель физ. культуры, классные руководители
Веселые старты «Букварь спорта» 1-4 классы	май	Зам. директора по ВР, классные руководители
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-11 классов.	май	Зам. директора по ВР, классные руководители учитель физ. культуры

Организация социально-значимой деятельности в летний период	июнь-август	Зам. директора по ВР, классные руководители учитель физ. культуры
---	-------------	--